



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

С Б-жьей помощью

Краткий сборник законов 9 Ава, 5781 – Киев

Дорогие члены общины,

перед вами практические законы, актуальные для этого года, в котором канун 9 Ава выпадает на Шабат, а сам день 9 Ава – на воскресенье:

5 запретов 9 Ава: запрет есть, пить, мыться, умащаться благовониями, носить кожаную обувь, иметь супружескую близость (жена находится в статусе «нида»). Все эти запреты следует соблюдать, начиная с захода солнца кануна 9 Ава.

Человеку, которому сложно поститься по серьезным причинам: беременные женщины, роженицы, кормящие матери, медицинские противопоказания и т.п., обязательно должны обратиться к раввину для получения индивидуальных указаний.

- **Начало поста – суббота 17.07 в 21:02**
- **Окончание поста – воскресенье 18.07 в 21:43**

ШАБАТ ХАЗОН

- В субботу не соблюдают обычаи траура. Поэтому на субботней трапезе едят мясо, пьют вино (в общем, стараются есть больше, чем в обычный шабат) и поют субботние песни.
- Во время субботних молитв поют все отрывки как обычно (например, «Леха доди»).

СУББОТА ДНЕМ — КАНУН ПОСТА ДЕВЯТОГО АВА

Молитва Шахарит:

- В субботу после полудня (13:04 по Киеву) изучают только то, что можно учить 9 Ава, то есть отрывки, описывающие события периода разрушения Храма, и законе 9 Ава.



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

Молитва Минха:

- Принято молиться Минху днем пораньше, чтобы успеть после нее поесть разделительную трапезу перед постом.
- В Минху не произносят «Милость Твоя» («Цидказха»), а после Минхи не читают главу из «Поучения отцов» («Пикей авот»).

«Сеуда мафсекет» – «Разделяющая трапеза», последняя трапеза перед постом:

Поскольку эта трапеза проводится в шабат, ее не едят на низком стуле и во время нее можно есть мясо и пить вино. Нужно омыть руки и есть хлеб. Можно прочитать благословение после трапезы с *зимуном* (*приглашением*). Но веселиться на трапезе нельзя. Яйцо с пеплом, в отличие от каждого года, в этом году не едят.

Можно есть и пить до захода солнца в 21:02 (по Киеву).

Детей с 9 лет и старше приучают поститься несколько часов исходя из их сил. Но, в любом случае, нельзя позволять им поститься весь пост.

С этого момента также разрешено омыwać руки только до первой фаланги пальцев.

Пока не закончился шабат, нельзя готовить что-либо для 9 Ава, например, некожаную обувь.

После разделительной трапезы можно вернуть оставшуюся еду в холодильник и убрать на столе, если мусор мешает.

ИСХОД СУББОТЫ

- Сразу по окончании субботы все члены семьи произносят ***Барух га-мавдиль бейн кодеш ле-холь*** («Благословен Тот, кто отделил святое от будничного») и надевают некожаную обувь, но остаются в шабатней одежде. Это касается также женщин и детей.
- Вечернюю молитву начинают позже, чтобы члены общины успели переобуться у себя дома и принести «Кинот».
- Произносят благословение над свечой ***Борэ меорей га-эш*** («... создавший свет пламени»). Восполнить это благословение можно в течение всей ночи.



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

- Благословение на благовония на исходе этого шабата не говорят.
 - Молитву *Ва-итен леха* («И пусть дарует тебе...») не говорят.
- «Авдалу» совершают в воскресенье после окончания поста!**

Молитва Маарив и чтение свитка «Эйха» в синагоге

- Не принято приветствовать человека какими-либо словами. Тому, кто не знал этого и поздоровался, отвечают тихо. Можно объяснить ему, что сегодня пост 9 Ава. Можно поинтересоваться у человека, как он себя чувствует.
- В синагоге включают только необходимый для чтения молитвы и свитка «Эйха» свет.
- Парохет (занавес на Ковчеге) отодвигают в сторону. Также принято снимать покрытие бимы (стола для чтения Торы).
- После молитвы, сидя на низком стуле (высотой до 30 см), читают свиток «Эйха». Читают неспешно. В начале каждой главы ведущий приподымает голос. Фразу «верни нас» («ашивейну») в конце свитка говорит община вместе с ведущим в полный голос.
- Женщины тоже слушают или произносят «Эйха».
- Пожилой или слабый человек может сидеть на обычном стуле, так как это для него не удовольствие, а необходимость.
- После «Эйха» – чтение «Кинот» и завершение молитвы Маарив – «Ты же Святой», Полный Кадиш без «титкабель» и «Наш долг».
- Возвращаясь из синагоги идут с приспущенной головой, в одиночестве.
- Дома переодеваются в повседневную одежду.
- Женщины не надевают украшения 9 Ава, однако надеть кольцо, которое они носят ежедневно разрешается.
- Ту посуду, которую использовали в шабат, можно помыть только на следующий день после полудня («хацот» в 13,04). Посуду, от которой исходит плохой запах, можно помыть сразу на исходе шабата, но только холодной водой.
- В молитве Шма перед сном не произносят «Таханун» (покаянную молитву).



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

ВОСКРЕСЕНЬЕ – Пост 9 ава

- Омывают руки после сна только до первой фаланги пальцев. Если нужно протереть глаза, это можно сделать водой, которая осталась на пальцах после омовения. Если на лице или на глазах есть грязь, можно протереть её небольшим количеством воды.
- Омование рук после туалета и перед молитвой – только до первой фаланги пальцев.
- В утренних благословениях не читаем **«Шеосо ли койль цорки» – «...давший мне все необходимое»**

Молитва Шахарит

- Не надевают талит и тфилин. Не держат цицис во время чтения «Борух шеомар» и «Шма».
- Порядок молитвы:
 - от начала и до окончания «Шмонэ эсре» молитва как обычно;
 - Таханун не читают;
 - ведущий произносит «Ответь нам» («анейну») во время повторения «Шмонэ эсре»;
 - затем читаем Тору, в главе «Ваэтханан» «Когда породил сыновей». 3-ий отрывок является мафтиром. Читают афтару в книге «Ирмиягу»;
 - поднимающий Тору может сидеть на обычном стуле во время сворачивания Торы и чтения Афтары;
 - после афтары, возвращают Тору в Ковчег и читают «Кинот».
 - «Кинот» читаются обязательно сидя, но отрывок «Эли Цийон» произносится стоя.
 - «Кинот» следует читать, сосредоточившись на горе разрушения Храма.
 - не прерывают чтение «Кинот» праздными разговорами;
 - затем читают «Счастливы» («Ашрей»), молитву «И придет избавитель» («Ува лецийон»), в которой пропускают фразу «а я вот завет мой» («ваани зот бриту»), Полный Кадиш без «титкабель» и «Алейну – Наш долг».
 - не читают «Шир шель йойм» и «Эйн кеэлокейну» – «Псалмы на каждый день» и «Нет никого подобного Б-гу»;
 - согласно нашему обычаю после прочтения «Кинот» днём произносят «Эйха»;



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

- «Кинот» и «Эйха» произносит даже тот, кто молится в одиночестве;
- «Кинот» и «Эйха» нужно закончить до полудня – до 13:04 (по Киеву).

Законы 9 Ава

- До **13:04** нельзя совершать работу, не готовят еду (для детей и больных можно) и не сидят на высоком стуле. Стулья в синагоге можно расставлять только после этого времени.
- Работающий до полудня 9 Ава не увидит в этой работе благословения. И Б-гобоязненный человек не станет работать и после полудня, чтобы не отвлекаться от траура.
- 9 Ава нельзя заниматься теми делами, которые отвлекают человека от траура.
- Трапезу для выхода поста готовят только после полудня.
- После полудня можно мыть овощи и фрукты, а также помыть грязную посуду, несмотря на то, что таким образом руки будут полностью в воде, так это не делается специально для удовольствия.
- После полудня застилают кровати и наводят порядок в доме.
- 9 Ава не моют пол в доме, однако грязное пятно можно отмыть.
- Мужчина или женщина, которым по тем или иным причинам разрешено есть 9 Ава, должны сделать авдалу перед тем, как поесть. Вино дают выпить маленькому ребенку, которого уже приучают к благословениям, но который еще не понимает значения траура – ребенок примерно 6-9 лет. Если же такого ребенка нет, произносивший авдалу сам выпивают вино.
- Женщине разрешено делать авдалу на «напиток страны» - чай или кофе, и затем выпить самой.
- Все те, кому разрешено есть 9 Ава, едят только то, что реально необходимо телу.
- Если человек нуждается в принятии таблетки, пусть проглотит её без воды. Если это трудно, ему разрешено запить водой, но только горькой, например, очень концентрированный чай или вода с добавлением специй.

Молитва Минха

- Перед Минхой возвращают Парохет («занавес Ковчега») на место.
- Перед молитвой дают цдаку.



СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

- Надевают талит и тфилин с благословением.
- Читают «Шма» – все 3 части, «Шир шель йойм» и «Эйн кеэлокейну» – «Псалмы на каждый день» и «Нет никого подобного Б-гу».
- Произносят Тегилим, изучают Хитас.
- **Молитва Минха в талите и тфилине.**
 - чтение Торы: третий вызванный читает Гафтару;
 - в молитве «Амида» вставка «Нахем» – «Утешь, Г-сподь» и «Анейну» – «Ответь нам, Г-сподь». Тот, кто не поститься, не произносит «Анейну» («Ответь нам»), но только «Нахем» («Утешь»);
- после Минхи накладывают тфилин Рабейну Там.

Молитва Маарив и исход поста – в 21:43 (по Киеву).

- После вечерней молитвы на исходе поста следует омыть руки по три раза поочередно (как после сна) без благословения, помыть лицо и сполоснуть рот.
- После этого совершают **авдалу** на вино, без благословений на благоволия и на свечу.
- Затем надевают кожаную обувь и совершают обряд **Кидуш левана** (Освящение луны).
- Если женщине тяжело ждать мужа из синагоги, она может сама произнести авдалу на чай или кофе.
- Нельзя есть мясо и пить вино до следующего утра до 13:04 (по Киеву).
- Стирать, мыться, подстригаться, произносить благословение Шефехеяну и слушать музыку тоже запрещено до полудня.
- В Шма перед сном произносят Таханун.

Легкого поста! И дай Б-г чтобы мы заслужили приход Машиаха в самое ближайшее время, а этот траурный день перевернулся на день праздника, радости и веселья!