КЕДЕМ
СИНАГОГА | ТОРА ЦЕНТР

СИНАГОГА
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ
Г. КИЕВА

С Б-жьей помощью

Пост 9 Ава *5782* – Киев

Нельзя: пить, есть, мыться, умащаться благовониями, носить кожаную обувь, вступать в супружескую близость (жена находится в статусе нида).

- **Начало поста – суббота 06.08 в 20:34**
- **Окончание поста – воскресенье 07.08 в 21:11**

Человеку, которому сложно поститься по серьезным причинам:
беременные женщины, роженицы, кормящие матери, медицинские противопоказания и т.п., обязательно должны обратиться к раввину для получения индивидуальных показаний.

ПЯТНИЦА 8 АВА – 05.08 – КАНУН «ШАБАТ ХАЗОН»

Можно помыть все тело теплой водой и с мылом, а если есть потребность, то и горячей водой. При этом мыться можно только с целью очистить тело, но не ради удовольствия. Тем, кто каждую пятницу окунается в микву, можно это делать и в эту пятницу.

Тому, кто обычно подстригает ногти перед Шабатом, можно подстричь ногти и в эту пятницу.

Можно начистить туфли в честь Шабата.

Если нет поглаженной одежды на шабат, можно погладить. Но менять постельное белье нельзя даже в честь Шабата.

Всю пятницу можно изучать Тору.

НОЧЬ НА СУББОТУ

В субботу не соблюдают обычаи траура публично, но соблюдают непубличные траурные обычаи. Поэтому на субботней трапезе едят мясо, пьют вино и поют субботние песни.

Во время субботних молитв поют все отрывки как обычно (например, «Леха доди»).

Супружеская близость в эту ночь запрещена (исключение делается в случае, если женщина в эту ночь окунается в микву). При этом не требуется соблюдать все законы отстранения, принятые, когда жена запрещена мужу.

СУББОТА ДНЕМ 9 АВА – 05.08 – ШАБАТ ХАЗОН – КАНУН ПОСТА ДЕВЯТОГО АВА

Молитва Шахарит:

После чтения Торы говорят молитву *Ав ра́-рахамим* («Милосердный Отец»).

В субботу после полудня изучают только то, что можно учить 9 Ава, то есть отрывки, описывающие события периода разрушения Храма, например, Мидраш Эйха или отрывки о разрушении Храма из трактата Гитин (стр. 55б).

Те, кто ежедневно изучают ХиТаС и Рамбам, должны изучить отрывки на этот день до полудня – 13:04.

Молитва Минха:

Принято молиться Минху днем сразу после Кидуша в синагоге, чтобы успеть после нее поесть разделительную трапезу перед постом.

В Минху не произносят *Цидкатха* («Милость Твоя»), а после Минхи не читают главу из «Пиркей Авот».

Тот, кто читает кадиш за умершего, может произносить обычные отрывки из Мишны перед кадишем.

«Сеуда мафсекет» – «Разделяющая трапеза», последняя трапеза перед постом:

Поскольку эта трапеза проводится в Шабат, ее не едят на низком стуле и во время нее можно есть мясо и пить вино. Можно прочитать благословение после трапезы с *зимуном*. Но веселиться на трапезе нельзя.

Можно есть и пить до захода солнца в 20:34.

Пока не закончился Шабат, нельзя готовить что-либо для 9 Ава, например, некожаную обувь.

После разделительной трапезы можно вернуть оставшуюся еду в холодильник и убрать на столе, если мусор мешает.

ИСХОД ШАБАТ В 21:32

Сразу по окончании Шабата все члены семьи произносят ***Барух ра́-мавдиль бейн кодеш ле-холь*** **(«Благословен Тот, кто отделил святое от будничного»)** и надевают некожаную обувь. В субботней одежде можно оставаться до завершения вечерней молитвы.

Произносят благословение над свечой *Борэ меорей ра́-эш* («... создавший свет пламени»). Восполнить это благословение можно в течение всей ночи.

Благословение на благовония на исходе этого Шабата не говорят.

Молитву ***Ва-итен леха*** **(«И пусть дарует тебе...»)** не говорят.

«Гавдалу» совершают в воскресенье после окончания поста!

Молитва Маарив и чтение свитка «Эйха»

Не принято здороваться. Тому, кто не знал и поздоровался, отвечают тихо, можно ему сказать, что сегодня пост 9 Ава.

В синагоге включаем только необходимый для чтения молитвы и свитка «Эйха» свет.

После молитвы, сидя на низком стуле (высотой до 30 см), читаем свиток **«Эйха»**.

После него – «Кинот» и завершение молитвы Маарив – «Ты же Святой» и «Наш долг».

Не читают благословений ***Ве-итен леха*** «И пусть дарует тебе Б-г».

ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 АВА - 07.08 – Пост 9 Ава

Нетилат ядаим после сна только на пальцы, если нужно протереть глаза – это можно сделать водой, которая осталась на пальцах после омовения.

В утренних благословениях не читаем «**Шеосо ли койль цорки» – «...давший мне все необходимое»**

Молитва Шахарит

Не надеваем талит и тфилин. Не держим цицис во время чтения «Борух шеомар» и «Шма». Не читаем Таханун

Чтение Торы – глава «Ваэтханан» и Гафтара в книге «Ирмиягу»

Чтение всех «Кинот», затем «Ашрей», молитва «И придет избавитель» и «Алейну – Наш долг».

Не читаем «Шир шель йойм» и «Эйн кеэлокейну» – «Псалмы на каждый день» и «Нет никого подобного Б-гу».

До **13:04** нельзя совершать работу, не готовят еду (для детей и больных можно) и не сидят на высоком стуле.

Минха в 19:00.

Надевают талит и тфилин с благословением. Читают «Шма» – все 3 части, «Шир шель йойм» и «Эйн кеэлокейну» – «Псалмы на каждый день» и «Нет никого подобного Б-гу», Тегилим, ХиТаС.

Молитва Минха в талите и тфилине.

Чтение Торы: третий вызванный читает Гафтару.

В молитве «Амида» вставка «Нахейм» – «Утешь, Г-сподь» и «Анейну» – «Ответь нам, Г-сподь».

После Минхи накладывают тфилин Рабейну-Там.

Маарив и Исход поста в 21:11

После вечерней молитвы на исходе поста следует омыть руки по три раза поочередно (как после сна) без благословения, помыть лицо и сполоснуть рот. После этого совершают ***Ґавдалу* на вино**, без благословений на благовония и на свечу. Затем надевают кожаную обувь и совершают обряд ***Кидуш левана*** (Освящение луны).

Стирать, мыться, подстригаться, произносить благословение Шеґехеяну и слушать музыку можно в этом году сразу после исхода поста.

Нельзя есть мясо и пить вино до утра 08.08.

Дай Б-г, чтобы эти дни поскорее превратились в дни радости!