

ПОСТ 9 АВА 5 7 8 3

Запрещено: пить, есть, мыться, носить кожаную обувь, умащаться маслами и кремами, вступать в супружескую близость в течение суток

- ✓ **Начало поста – среда, 26 июля** (время уточняйте в месте пребывания)
- ✓ **Окончание поста – четверг, 27 июля** (время уточняйте в месте пребывания)

Среда 26 июля – КАНУН ПОСТА 9 АВА

- ✓ Чтение **ХиТаС** и **Рамбам** до полудня (время уточняйте в месте пребывания)
- ✓ **Минха – 18:00.** Не читают Таханун.
- ✓ **«Сеуда мафсекет» – «разделяющая трапеза», последняя трапеза перед постом (делают у себя дома):**
 - сидят на низком стуле (высотой до 30 см)
 - не едят 2 варенных блюда, но разрешено есть различные виды свежих фруктов и овощей, молочных продуктов
 - не принято садиться троим мужчинам вместе, чтобы не делать зимун. Но, в случае, если участники трапезы сели втроем, зимун не делают
 - не пьют алкогольные напитки
 - принято кусочек хлеба и яйцо, сваренное вкрутую, окунать в пепел и съесть
- ✓ Можно есть и пить до захода солнца (время уточняйте в месте пребывания).
- ✓ Одеваем резиновую или тканевую обувь, кожаную – нельзя!

Молитва Маарив и чтение свитка "Эйха" в синагоге

- ✓ В синагоге включаем только необходимый свет для чтения молитвы и свитка "Эйха".
- ✓ После молитвы, сидя на низком стуле (высотой до 30 см), читаем свиток "Эйха".
- ✓ Далее читаем **«Кинот»**, и завершение молитвы Маарив - «Ты же, Святой...» и «Наш долг...»
- ✓ Не принято здороваться. Кто не знал и поздоровался, можно тихо сказать ему, что сегодня пост 9 Ава.

Четверг 27 июля - ПОСТ 9 Ава

- ✓ Нетилат ядаим после сна только на пальцы, если нужно протереть глаза – можно сделать водой, оставшейся на пальцах после омовения.
- ✓ В утренних благословениях не читаем "Шеосо ли койль цорки" – "...давший мне все необходимое».

Молитва Шахарит

- ✓ Не одеваем Талес и Тфилин. Не держим Цицис во время чтения «Борух шеомар» и «Шма».
- ✓ Не читаем Таханун.
- ✓ **Чтение Торы** – гл.«Ваэтханан» (Дварим 4:25-40), **Гафтара** «Ирмиягу 8:13-9:23».
- ✓ **Чтение всех «Кинот»,** затем, «**Ашрей** (Счастливы)», «И придет избавитель» и «**Олейну** (Наш долг)». Не читаем «Шир шель йойм (Псалмы на каждый день)» и «Эйн кеэлокейну (Нет никого подобного Б-гу...)».
- ✓ До **полудня** нельзя совершать работу, не готовят еду (для детей и больных можно) и не сидят на высоком стуле.

Молитва Минха

- ✓ Цдака перед Минхой
- ✓ Надеваем Талес и Тфилин, с благословением. Читаем «**Шма**» – все 3 части, «Шир шель йойм (Псалмы на каждый день)» и «Эйн кеэлокейну (Нет никого подобного Б-гу...)», «**Тегилим**», «**ХиТаС**».
- ✓ **Молитва «Минха» в Талес и Тфилин.**
- ✓ **Чтение Торы:** (на общественные посты) третий вызванный читает Гафтару.
- ✓ В молитве «Амида» вставка «Нахейм» – «утешь, Г-сподь», и «Анейну» – «ответь нам Г-сподь».
- ✓ После Минхи – накладывают **Тфилин Рабейну Там.**

Молитва Маарив, исход 9 Ава

- ✓ Нетилат ядаим (как после сна).
- ✓ Кидуш левана (Освящение луны)
- ✓ Нельзя есть мясо и пить вино до полудня 28 июля. Поскольку это канун Шабат – стирать, купаться, стричься, можно сразу **по окончании поста.**

Легкого поста! И дай Б-г чтобы мы заслужили приход Машиаха в самое ближайшее время, а этот траурный день перевернулся на день праздника, радости и веселья!