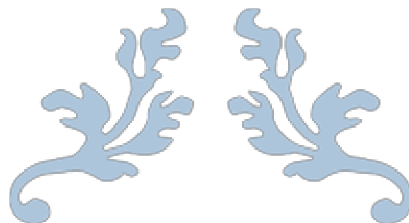


**КЕДЕМ**



**Краткий путеводитель  
по законам и обычаям**

**Йом Кипур**

**5 7 8 4**



**СИНАГОГА  
РАВВИНА ВЫШЕДСКИ  
Г. КИЕВА**

КИЕВ - 5784

## Дорогие друзья!

Накануне праздника Йом Кипур предоставляю вам короткий путеводитель по законам, молитвам и правилам этого Святого дня. Читайте его внимательно, чтобы вы могли правильно соблюсти все предписания и обычаи, и тем самым заслужить хороший и сладкий год!

Желаю нам всем легкого поста, и конечно, чтобы в этот Святой день, Вс-вышний с любовью услышал все слова нашей молитвы, произнесенные из глубины души.

В этом году, когда мы находимся в сложнейшей для нашей страны ситуации, и каждый обязан особенно молить Вс-вышнего, в Его милосердии ниспослать мирное небо над Украиной, а также успех, достаток и уверенность в завтрашнем дне для всех нас.

И как сказано в молитве «Авину Малкейну»: Отец наш, Владыка наш, - пусть станет этот час, часом милости и благосклонности Твоей!»

**ГМАР ХАТИМА ТОВА!**

*Раввин Пинхас Вышедски*

# Законы и обычаи Йом Кипур 5784

Йом Кипур – это самый святой день в еврейском календаре. В этот день мы постимся и просим у Владыки мира, чтобы Он простил нам наши грехи. Об этом дне сказано в Торе (Ваикра 16:30) так: **«Ибо в этот день искупят вас для очищения вашего от всех грехов ваших»**

## **Времена Йом Кипура (обратите внимание - время по Киеву):**

**Зажигание свечей:** воскресенье, **9 Тишрея 5784 (24.09.2023 г.) – 18:35.**

**Начало поста:** перестаём и пить чуть раньше **18:35.**

**Окончание поста:** понедельник, **10 Тишрея 5781 (25.09.2023 г.) – 19:39.**

## **Канун Йом Кипура, воскресенье, 9 Тишрея:**

### **Обряд «Капарот»:**

Обряд «Капарот» можно совершить в любой из «10 дней раскаянья». Тот, кто хочет совершить обряд «Капарот» в этом году на деньги для цдаки, сможет сделать это утром в воскресенье 9 Тишрея.

### **Порядок проведения обряда «капарот» на деньги:**

*Произносят следующий текст:*

«Сыны человеческие, обитающие во мраке и тени смертной, сидящие во мраке, в могильной тьме, скованные оковами нищеты и железа. Извлечёт их Б-г из мрака, из теми смертной и оковы их расторгнет. Безрассудные – (ведь) из-за пути своего преступного и за грехи они страдают. Всякую пищу отвергнет душа их, дойдут они до врат смерти. И в горе возопят они к Г-споду, и Он от бедствий их избавит. Пошлёт слово своё и исцелит их, спасёт их от гибели. Восславят они Б-га за милосердие Его и за чудеса, которые явил сынам человеческим. Если есть у человека один лишь ангел-заступник из тысячи, дабы замолвить слово

оправдания, то Б-г помилует этого человека, сказав: «Избавь его от падения в преисподнюю, нашёл я ему искупление».

Трижды крутят над головой деньгами по часовой стрелке, произнося при этом: «Это – замена мне; прими это вместо меня; это выкуп мой».

*И продолжают:*

«Пусть уделом этих денег станет цдака, а моим уделом станет благополучная долгая жизнь и мир».

Повторяют всё вышесказанное 3 раза, затем деньги кидают в коробку для цдаки или передают в общину.

3

### **Утренняя молитва «Шахарит»:**

Не читают «Мизмойр лесойдо» и «Отец наш, Владыка наш». Не говорят: «Таханун».

### **Просить прощения:**

Просят друг у друга прощения, особенно в канун Йом Кипура, поскольку в Йом Кипур человеку не прощаются грехи, которые он совершил в отношении другого человека, если тот его не простил.

### **Увеличивать в еде и напитках в канун Йом Кипура:**

9 Тишрея считается днём подготовки к Йом Кипуру. Заповедано в этот день (9 Тишрея) увеличивать в еде и напитках для того, чтобы можно было затем поститься без какого-либо вреда для здоровья. Более того, тому, кто много ел и пил 9 Тишрея, засчитывается как будто он постился 2 дня: 9 и 10 Тишрея.

Принято делать в этот день 2 трапезы. **Первая трапеза «праздничная».** Её устраивают в полдень. Заповедано в эту трапезу есть рыбу. А **вторую трапезу, так называемую «разделяющую трапезу»,** устраивают перед началом поста после полуденной молитвы «Минха». В обеих трапезах обмакивают халу в мёд (но соль также присутствует на столе). На кануне Йом Кипура стараются есть только те продукты, которые легко перевариваются, например, курицу и рыбу.

На трапезах принято есть «креплах» (пельмени с мясом). Причина в следующем: мясо символизирует меру суда, а белое тесто – меру милосердия. И мы показываем, что наше желание, чтобы Вс-вышний окутал нас своей мерой милосердия также, как белое тесто окутывает мясо.

## Просить «леках» (кусок медового пирога):

Обычай еврейского народа в канун Йом Кипура просить кусочек «лекаха». Благословляют друг друга словами «Хорошего и сладкого года». Любавический Ребе часами стоял и раздавал «леках», благословляя каждого лично словами «хорошего и сладкого года».

Причина этого обычая: если нам было суждено в этом году просить подаяние, мы уже исполнили это тем, что попросили кусок «лекаха». Да удостоимся мы получить заработок из щедрой открытой руки Создателя мира.

## Окунание в микву и «малкот»:

Перед молитвой «Минха» принято окунаться в микву (как мужчинам, так и женщинам). Мужчины перед миквой проходят обряд «малкот» - «побеения». «Малкот» («побеения») получал мужчина, который во времена Сангедрина преступал запрет Торы. В наше время мужчине наносят легкие 39 ударов кожаным ремнём. «Побиваемый» становится на четвереньки в сторону севера (как жертва). «Бьющий» ударяет его по спине, 3 раза произнося фразу **«Be-hu рахум йехапейр овойн велой йашхис, веһирбо леһошив апой велой йоир кол хамосой»** (И он, Милосердный, простит злодеяние и не погубит согрешившего, как не раз уже отвращал гнев Свой от грешника, и не обрушит на него всю ярость Свою). Побиваемый повторяет за ним по слову. Порядок побеения: право, лево, середина.

В течение дня кануна Йом Кипура стараются окунуться в микву 3 раза: перед молитвой «Шахарит», перед молитвой «Минха» и, если возможно, после «разделяющей трапезы».

## Молитва «Минха»:

Стараются молиться пораньше, чтобы было время молиться сосредоточенно и затем успеть вернуться домой, чтобы есть «разделяющую трапезу». Перед молитвой «Минха» принято надевать Шабатные одежды. Увеличивают в цдаке, особенно перед молитвой. Бааль Шем Тов говорил: «От звона монет в тарелках уничтожаются клипот (нечистота)». В конце индивидуальной молитвы «Амида» произносят молитву «Аль хэт» («за грех») (находится в Махзоре).

## «Свеча жизни» и поминальная свеча:

Зажигают поминальную свечу за умерших. Также зажигают «свечу жизни» за домочадцев. «Свечу жизни» принято приносить в синагогу. Поминальную свечу принято оставлять дома для нужд «авдалы» (обряда на исходе Йом Кипура).

## Благословление на зажигание свечей:

Благословляют над свечами праздника двумя благословениями:

1. **«Борух ато Адой-ной Элой-эйну мэлэх оойлом ашэр кидэшону бэмицвойсов вецивону леадлик нэйр шель йойм акипурим».**
2. **«Борух ато Адой-ной Элой-эйну мэлэх оойлом шеэхиёну вэкиемону вэигиёну лизман азэ».**

Женщины должны быть **внимательны**, чтобы случайно не произнести благословение «шеэхиёну» второй раз, когда мужчины будут произносить это благословение в молитве «Коль нидрей».

## Биркат абаним («благословление детей»):

После того, как отец надел Шабатные одежды и «китл» (специальная белая одежда на Йом Кипур), перед выходом в синагогу отец кладёт руки на каждого из своих детей и благословляет их следующим благословением:

«И Г-сподь сказал Моше следующее: «Скажи Аарону и детям его: так благословляйте сынов Израиля, говорите им:

Благословит тебя Г-сподь и охранит тебя. И будет благосклонен к тебе Г-сподь и помилует тебя. Будет благоволиять к тебе Г-сподь и пошлёт тебе мир.

И благословят они именем Моим сынов Израиля, а Я благословлю их».

Сыну говорят: «Уподобит тебя Вс-вышний Эфраиму и Менаше».

Дочери говорят: «Уподобит тебя Вс-вышний Саре, Ривке, Рахель и Лее».

## Йом Кипур

Кроме поста в Йом Кипур, включающего в себя запрет есть и пить, есть также дополнительные запреты, среди которых: **запрет совершать работу, мыться, умащаться благовониями и смазываться мазями, надевать кожаную обувь, запрет супружеской близости.**

### Запрет совершать работу:

Все виды работ, запрещенные в Шабат, запрещены также в Йом Кипур.

### Запрет употреблять пищу и воду:

В Йом Кипур запрещено сколько бы то ни было есть и пить.

В особенных случаях, связанных с состоянием здоровья, когда есть какое-либо опасение, что пост может навредить больному человеку, нужно обратиться с вопросом к раввину, чтобы тот указал, можно ли этому человеку поститься, или каким образом этот человек сможет есть или принимать таблетки.

### Обязанность поста для детей:

Мальчики с 13 лет и девочки с 12 лет считаются взрослыми и обязаны поститься. Дети более младшего возраста могут поститься определенное количество часов.

## Запрет мыться:

Любое мытьё для удовольствия запрещено, будь то в горячей воде или холодной. Даже засунуть палец в воду запрещено. Только в случае, если на тело человека попала грязь, этот человек можно смыть грязь. Но мочить можно только это место.

## Утреннее омовение рук:

Омывают руки до места соединения пальцев и остальной кисти. После вытирания рук полотенцем можно провести пальцами по глазам для того, чтобы убрать грязь после сна.

7

## Запрет умащать тело:

Запрещено умащать маслом или же другим веществом (пользоваться парфюмерией) даже часть тела. Если есть такая необходимость с точки зрения здоровья, нужно обратиться за советом к раввину.

## Запрет обувать кожаную обувь:

Запрещено обувать кожаную обувь даже в случае, если в обуви только частично присутствует кожа.

## Запрет супружеской близости:

Кроме запрета супружеской близости, нужно особенно строго отнестись к соблюдению «архакот» (отдалений), существующих в период нечистоты ниды.

## Особенные молитвы Йом Кипура:

Йом Кипур – день прощения и искупления, о котором сказано (Ваикра, 16:30): «Ибо в сей день искупит [первосвященник] вас, чтобы сделать вас чистыми: от всех грехов ваших пред Господом вы будете очищены», – каждому еврею заповедано в этот день совершить покаяние и исповедаться в грехах (см. Рамбам, Законы покаяния, 2, 7), поэтому **самый значимый мотив, повторяющийся во всех молитвах этого дня – Видуй (исповедь)**. Произнося эту молитву нужно немного



склонить голову и не сильно бить себя кулаком в грудь напротив сердца, произнося указанные в Махзоре грехи и нарушения заповедей.

Йом Кипур начинается молитвой «Коль нидрей», а заканчивается молитвой «Неила». На протяжении дня мы раскаиваемся в молитвах в своих грехах и просим у Владыки мира, чтобы Он простил и искупил нас. Апогей молитв наступает в конце поста, когда вся община произносит «Слушай Израиль: Г-сподь Б-г наш, Г-сподь один», «Благословенно имя славы царства его на веки веков» и «Г-сподь Он наш Б-г». В эти моменты мы усиливаем нашу веру во Владыку мира, одного и единственного, и мы готовы отдать наши жизни, но не предать нашу веру, упаси нас Б-г. В конце молитвы «Неила» трубят 1 раз в шофар и произносят: «В будущем году в Иерусалиме!»

## **Молитва «Коль нидрей»:**

Надевают «китл», чтобы быть похожими на ангелов, и заранее облачаются в талит, произнося на него благословение.

Каждому человеку стоит постараться успеть произнести «видуй» (молитву с перечислением грехов) в межвечерье перед молитвой «Коль нидрей».

Произносят псалмы Тегилим по обычаю Бааль Шем Това (указаны в махзоре). Открывают Арон Акодеш и достают 3 свитка Торы. С этими свитками становятся вокруг ведущего молитву, тем самым образуя суд. Стоят так до благословения «шеэйхэёну». Молитва «Коль нидрей» произносится ведущим 3 раза, община присоединяется к этой молитве.

## **Вечерняя молитва в Йом Кипур:**

Нужно внимательно ознакомиться с детальными пояснениями в махзоре.

В отличие от обычных дней, когда мы произносим после «Слушай Израиль» фразу «Благословенно имя славы царства его на веки веков» шёпотом, в Йом Кипур мы произносим эту фразу громко. Эту фразу произносят ангелы, поэтому весь год мы произносим её тихо.

Но в Йом Кипур, когда мы сами похожи на ангелов, мы произносим эту фразу громко.

**Молитва «Амида»** в Йом Кипур очень необычная. В конце этой молитвы мы добавляем текст «Видуя» (покаяния), который называется «Аль хэт», в котором мы каемся в совершенных нами грехах. Произнося каждый грех, мы легонько ударяем себя рукой в грудь. Молитва «Аль хэт» повторяется много раз на протяжении молитв Йом Кипура.

**«Слихот»** («прости») – это сборник особенных отрывков, описывающих суть дня, в котором мы находимся:

«Пусть вознесётся к Тебе, Вс-вышний, мольба наша этим вечером, и достигнет Тебя вопль наш наутро, и будет принято благосклонно песнопение наше до того, как вечер настанет ...»

В конце «слихот» произносят 13 качеств милосердия, «Аль хэт», а также особенную молитву, в которой каждая строчка начинается просьбой «Отец наш, владыка наш». В последней строчке говорится: «Отец наш, владыка наш! Смилуйся над нами и ответь нам, хоть и нет за нами добрых дел; отнесись к нам милосердно и снисходительно и спаси нас!».

После молитвы принято произносить всю книгу Тегилим.

Читают ночную молитву «Слушай Израиль» как в любой Шабат или Йом тов, и после этого согласно обычаю Бааль Шем Това произносят 9 псалмов Тегилим, с 124 до 132 включительно, как указано в махзоре.

## **Утренняя молитва «Шахарит» и «Мусаф»:**

Не произносят в утренних благословениях «...давший мне все необходимое».

О каждом, кто сосредоточенно произносит молитву «Властелин мира», написали реб Йеуда аХасид и рав Шрира аГаон: «я гарантирую, что молитва этого человека будет услышана, и Сатан не будет мешать его молитве, и в Рош ашана и в Йом Кипур Сатан не сможет причинить вред, и враги этого человека упадут перед ним».

Днём в молитвах фраза «благословенно имя славы царства его на веки веков» тоже произносится громко для того, чтобы быть похожими на ангелов.

**Утренняя молитва «Амида»** похожа ту, что молились вечером. Но после утренней «Амиды» ведущий громко повторяет её. Повторение «Амиды» включает в себя множество лирических отрывков, во время произнесения части которых открывают Арон Акодеш.

После молитвы и произнесения «Отец наш, владыка наш» еще один раз, для чтения достают **свитки Торы** из Арон Акодеш. В Йом Кипур мы читаем отрывок из главы «Ахарэй мот», в котором описывается порядок служения первосвященника в Храме в Йом Кипур, а также отрывок, рассказывающий о специальных жертвах этого дня. Афара (отрывок из пророков) из книги пророка Ишаяу призывает нас вернуться ко Вс-вышнему от всего сердца.

### **Поминальная молитва «Изкор»:**

Молитва «**Изкор**» - это молитва, целью которой является напомнить об ушедших из этого мира. Во время этой молитвы в зале синагоги остаются только те, у которых умер один из родителей. Остальные люди, чьи оба родителя живы, выходят наружу до окончания «Изкора». Упомянув умершего родителя, называют его имя и имя его мамы.

### **Молитва «Мусаф»:**

Молитва «Мусаф» - это самая длинная молитва Йом Кипура. Она включает индивидуальную молитву и повторение, произносимое ведущим в полный голос.

Вот её основные моменты:

**«И мы поведем речь о величайшей святости дня этого ... в Рош Ашана выносятся приговор, а в Йом Кипур – ставится печать»** - это одна из самых известных молитв, в конце которой вся община вместе произносит «но раскаяние, молитва и цдака отменяют суровый

приговор!» Эта молитва со страхом описывает, как Вс-вышний вершит суд и выносит приговор каждому из нас на наступающий год.

### **Преклонение и паданье ниц:**

В Храме, когда произносили специальное имя Вс-вышнего, все присутствующие падали ниц, чтобы проявить максимальное уважение. Когда ведущий молитвы падает ниц, произнося отрывки, описывающие паданье, подобное тому, которое было в Храме, вся община тоже падает ниц. Нужно подстелить что-то, если падают ниц на каменный пол.

Эти упоминания являются частью порядка служения коэна - длинного текста, описывающего порядок служения первосвященника в Храме в Йом Кипур.

### **10 убитых властями:**

До этого мы читали в махзоре о жертвах, которые приносили в Храме. Но как же миллионы жертв, евреев, убитых на протяжении веков? Так, в этой молитве мы упоминаем 10 человек, убитых властями, 10 праведников, которых убили в жутких мучениях римские власти.

Как и в каждой молитве, в конце этой молитвы мы снова произносим «Аль хэт».

### **Благословение коэнов:**

Это благословение коэнов, которые встают перед Арон Акодеш и повторяют за ведущим по слову благословение: «Благословит тебя Г-сподь и охранит тебя. И будет благосклонен к тебе Г-сподь и помилует тебя. Будет благоволить к тебе Г-сподь и пошлёт тебе мир».

После молитвы «Мусаф» не произносят «Надейся» и «Наш долг», но произносят отрывки Тегилим на день месяца, добавляя к ним 133-141 псалмы включительно.

**Перерыв!** Между молитвой «Мусаф» и следующей молитвой есть небольшой перерыв. Выйдете подышать свежим воздухом и немного отдохнуть ...

## Молитва «Минха»:

В Молитве «Минха» в Йом Кипур мы снова читаем Тору. На этот раз мы читаем о запретных половых связях, которые описываются в главе «Ахарэй мот».

Афтара (отрывок из пророков), которая произносится после чтения Торы – это известный рассказ о пророке Йоне, который убежал от приказа Вс-вышнего, был проглочен огромной рыбой и в конечном счёте смог убедить раскаяться всех жителей города Нинвэ. Этот рассказ напоминает нам, что ничего не может устоять перед раскаянием, и что Вс-вышний всегда ждёт, когда же мы раскаемся в наших нехороших поступках.

В молитве «Амида» и после неё, в повторении ведущим, мы снова произносим «Аль хэт», и после этого – молитву «Отец наш, владыка наш».

## Молитва «Неила»:

Единственный день в году, когда мы молимся 5 молитв – это Йом Кипур. Молитва «Неила» имеет такое название, поскольку что она «закрывает» и «запечатывает» самый святой день в году – Йом Кипур.

Из-за огромной святости этой молитвы, в её начале мы открываем Арон Акодеш и оставляем его открытым до конца молитвы.

Она включает в себя молитву «Амида», повторение ведущим и молитву «Отец наш, владыка наш» (это единственный раз, когда произносят «Отец наш, владыка наш» даже тогда, когда Йом Кипур выпал на Шабат). В конце ведущий провозглашает «Слушай Израиль: Г-сподь Б-г наш, Г-сподь один ... благословенно имя славы царства его на веки веков ... Г-сподь – он Б-г наш», а община повторяет за ним. Эти моменты показывают нашу незыблемую веру в Создателя мира.

После этого, с выходом звёзд, перед произнесением «титкабель» в последнем «кадише» молитвы «Неила» - все молящиеся поют «Марш Наполеона» (в знак того, что мы уверены, что победили всех

обвинителей), и после этого трубят в шофар один длинный звук и провозглашают «**В будущем году в Иерусалиме!**». Мы молимся о том, чтобы в ближайшее время Владыка мира освободил нас и привел весь еврейский народ на Святую землю.

**Да будет Его воля, чтобы были желанны все наши молитвы перед Владыкой всего!**

## **Исход Йом Кипура:**

Молятся вечернюю молитву в талите и «китле».

В Амиде не произносят те вставки, которые произносились в «10 дней раскаянья». А если случайно сказали, нужно заново прочесть Амиду.

## **Авдала:**

Произносят благословение «создавший свет пламени», используя свечу, которую зажгли до начала Йом Кипура (зажигают авдольную свечу от той свечи, которую зажгли до начала Йом Кипура – от «свечи жизни» или от поминальной свечи).

## **Освящение новой луны:**

Выходят освятить новую луну в талите и «китле» и до этого омывают руки 6 раз поочередно.

## **Строительство сукки:**

Стараются начать строительство сукки, или хотя бы учат одну мишну из трактата «Сукка».

## **Трапеза на исходе Йом Кипура:**

Моют руки и окунают халу в мёд. Нужно увеличивать в трапезе. Есть те, кто говорят, что это хороший знак на большой достаток.

**«На исходе Йом Кипура раздаётся голос и говорит: «Иди и ешь свой хлеб с радостью и пей вдоволь своё вино, потому что уже понравились деяния твои Г-споду» (Коэлэт 9).**